

VACANZA YOGA

Pasqua Ortodossa a Folegandros 23 apr-1 mag '22



Durante la Pasqua ortodossa per 3 giorni le strade di Folegandros si trasformano in un teatrino ricco di feste, canti, musica; le case sono tutte aperte e le tavole imbandite di piatti e liquori locali per accogliere i visitatori: tutti sono benvenuti !!



L'isola, verde e fiorita solo in questo periodo, è un tripudio di colori: il giallo e il viola dei cespugli, il rosso dei papaveri e il bianco di mille margherite

Programma di viaggio

Il programma YOGA è indicativo e può subire variazioni causa meteo sulla base delle esigenze organizzative del gruppo

Giorno 1 – sabato 23 aprile

Decollo da Malpensa intorno alle 7.00. Arrivo a Santorini in tarda mattinata. Per evitare lunghe attese al porto, trasferimento in località sul mare dove poter depositare i bagagli e trascorrere qualche ora. Trasferimento al porto e partenza con aliscafo alle 15.00. Arrivo a Folegandros alle 15.50 e sistemazione nella struttura prescelta.

Giorno 2 - domenica 24 aprile

Pratica yoga del mattino, mattinata libera.

Pomeriggio: Possibilità di partecipare alla processione e visita nel villaggio cicladico di Chora (con guida) per assistere ai rituali della Pasqua ortodossa.

Meditazione serale

Giorno 3 – lunedì 25 aprile

Pratica yoga del mattino. Tempo libero per visitare le spiagge e godere dei panorami mozzafiato dell'isola

Pomeriggio: possibilità di partecipare alla processione e visita nel paesino di Karavostasi.

Meditazione serale o attività di gruppo facoltative.

Giorno 4 - martedì 26 aprile

Pratica yoga del mattino. Tempo libero



in collaborazione con



Pomeriggio: possibilità di partecipare alla processione nel villaggio rurale di Ano Meria.
Meditazione serale o attività di gruppo facoltative.
Possibilità di massaggi su richiesta

Giorno 5 - mercoledì 27 aprile

Pratica yoga del mattino. Tempo libero.

Nel pomeriggio, escursione in barca alla scoperta delle baie nascoste di Folegandros e tempo a disposizione per attività varie con possibilità di massaggi.

Meditazione serale o attività di gruppo facoltative.

Giorno 6 - giovedì 28 aprile Pratica yoga del mattino.

Meditazione serale o attività di gruppo facoltative, possibilità di massaggi su richiesta.

Giorno 7 - venerdì 29 aprile Pratica yoga del mattino.

Meditazione serale o attività di gruppo facoltative, possibilità di massaggi su richiesta.

Giorno 8 - sabato 30 aprile

Trasferimento a Santorini e sistemazione in hotel 4 stelle. Cena di arrivederci.

Giorno 9 – domenica 1 maggio

Rientro in Italia. Decollo in tarda mattinata con arrivo a Malpensa nel primo pomeriggio.

Il soggiorno a Folegandros è previsto presso

FOLEGANDROS APARTMENTS in Solo pernottamento

[Guarda la struttura](#)

La quota di partecipazione varia in funzione della sistemazione scelta, ammonta a

in Appartamento occupato da 4 persone	€ 830,00 per persona
in Studio standard occupato da 3 persone	€ 860,00 per persona
in Studio standard occupato da 2 persone	€ 950,00 per persona

ed include:

- Volo Malpensa/Santorini/Malpensa
- Biglietteria navale Santorini/Folegandros/Santorini
- Trasferimenti sulle 2 isole
- 7 pernottamenti a Folegandros in studio standard per 2 persone o appartamento per 4 persone con il trattamento indicato in quota
- 1 pernottamento a Santorini in camera doppia con prima colazione hotel 4 stelle
- Partecipazione guidata alla processione pasquale del 24 aprile
- Assistenza Italiana a Folegandros



in collaborazione con



- Materiale informativo e cartina dell' isola

Supplementi facoltativi per persona

Sistemazione in studio standard/camera doppia ad uso singolo € 400,00

Quota yoga

Pratiche giornaliere di yoga come indicato da programma € 200,00

I pasti non sono inclusi nella quota.

Al fine di conoscere i vari aspetti della cucina greca, ogni sera organizziamo una cena a partecipazione facoltativa presso uno dei ristoranti da noi selezionati.

Su richiesta possiamo inviare il listino per il noleggio auto e mezzi

Il preventivo è basato sulle tariffe aeree e alberghiere disponibili al 9 novembre 2021 ed è soggetto a riconferma al momento della prenotazione

Per ulteriori informazioni sul programma di formazione Yoga

LE FILOSOFIE DEL CORPO segreteria@aiyb.it Telefono 039 6081518

Per ulteriori informazioni sul programma di viaggio

SOTTOVENTO Travel Services Flavio FACCIOLO
sottovento@folegandrosisland.com Cellulare 3405108272

Vi aspettiamo per vivere insieme questa esperienza indimenticabile!!